

Magnesium-Komplex 184 mg – 120 Kapseln

120 Kapseln

PZN 21011982

EAN: 4260733832927

Magnesium-Komplex von Waldkraft – Vielseitige Magnesiumversorgung für Deinen Alltag

Ob Muskelarbeit, Energiehaushalt oder mentale Balance: Magnesium ist an zahlreichen Prozessen im Körper beteiligt – und dennoch nehmen viele Menschen nicht genug davon auf. Der Magnesium-Komplex von Waldkraft kombiniert sieben organisch gebundene Magnesiumformen, die besonders gut bioverfügbar und verträglich sind. So erhält Dein Körper gezielt die Unterstützung, die er im Alltag braucht.

Besonders wertvoll: Die enthaltene Sango-Koralle liefert Magnesium und Calcium im natürlichen Verhältnis 2:1 – so, wie es Dein Körper optimal verwerten kann.

Warum Magnesium wichtig ist – laut EFSA* trägt Magnesium bei:

- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zum normalen Energiestoffwechsel und Elektrolytgleichgewicht
- zur normalen Funktion von Muskeln, Nerven und Psyche
- zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne
- zur Zellteilung

Die 7 Formen von Magnesium – abgestimmt auf Deine Bedürfnisse:

Magnesiumascorbat – eine Verbindung mit Vitamin C, sanft zum Magen und antioxidativ wirksam.

Magnesiumtaurat – kombiniert mit der Aminosäure Taurin, wird häufig im Zusammenhang mit Herz-Kreislauf-Funktionen geschätzt.

Magnesiumglycinat – bekannt für seine besonders gute Verträglichkeit, ideal bei sensibler Verdauung oder Schlafproblemen.

Magnesiumcitrat – besonders bioverfügbar und schnell wirksam, z. B. bei akuten Mangelerscheinungen.

Magnesiumgluconat – eine gut lösliche Form, die vom Körper effizient aufgenommen wird.

Magnesiummalat – eine Form, die in Verbindung mit Apfelsäure steht und besonders bei chronischer Müdigkeit beliebt ist.

Magnesium aus Sango-Koralle – mit natürlichem Calcium-Magnesium-Verhältnis von 2:1, unterstützt ganzheitlich die Balance im Körper.

Diese Vielfalt sorgt für eine umfassende Versorgung – besonders bei erhöhtem Bedarf, etwa durch Stress, Sport oder eine magnesiumarme Ernährung.

Qualität, auf die Du Dich verlassen kannst

- 184 mg elementares Magnesium pro Tagesdosis (2 Kapseln)
- Vegane HPMC-Kapselhülle – frei von Carrageen, PEG & Phthalaten
- Nachhaltig verpackt in lichtgeschütztem Braunglas
- Laborgeprüfte Qualität & ohne künstliche Zusätze

Zutaten:

Magnesium-Citrat, Magnesium-Taurat, Magnesium-Bisglycinat, Magnesium-Malat, Sango-Koralle, Magnesium-Gluconat, Magnesium-Ascorbat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

Inhaltsstoff	je Tagesdosis / 2 Kapseln	% NRV*
Magnesium (gesamt)	184 mg	34 %

* **NRV** = Nährstoffbezugswert gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011.

Hinweis: Der angegebene Wert basiert auf den *Adequate Intakes (AI)* der EFSA für Erwachsene.

Verzehrempfehlung

Die empfohlene Portion (Tagesdosis) für einen Erwachsenen beträgt 2 Kapsel. Täglich nach einer Mahlzeit 2 Kapseln einnehmen. Die empfohlene minimale Anwendungsdauer beträgt 2 Monate.

Hinweise:

- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.
- Die empfohlene Verzehrmenge nicht überschreiten.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
- Nicht geeignet für Kinder und Jugendliche unter 14 Jahren.
- Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

Hergestellt für

Alveda GmbH · Am Steiner Berg 41 k · 13125 Berlin
www.waldkraft.de