

Wir von Erdling entwickeln für dich im grünen Norden Berlins ganzheitliche Nahrungsergänzung. Inspiriert durch Mutter Natur und ihre wertvollen Schätze. Nachhaltig und möglichst schonend verarbeitet für deinen individuellen Bedarf.

Unterstütze deinen Körper und inspiriere dich auf:

www.erdling.de

Nahrungsergänzungsmittel



Los-Nummer und mindestens haltbar bis Ende:
siehe Boden
PZN: 21011982

78g e

Erdling.
NATURGUT MIT HERZ

Magnesium Komplex

184 mg

120 Kapseln



ZUTATEN Magnesium-Citrat, Magnesium-Taurat, Magnesium-Bisglycinat, Magnesium-Malat, Sango-Koralle, Magnesium-Gluconat, Magnesium-Ascorbat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

VERZEHREMPFEHLUNG Die empfohlene Tagesdosis für einen Erwachsenen beträgt 2 Kapseln. Mit ausreichend Flüssigkeit nach einer Mahlzeit einnehmen. Die empfohlene minimale Anwendungsdauer beträgt 2 Monate.

LAGERUNG Geschlossen, bei Raumtemperatur, trocken, lichtgeschützt und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nicht geeignet für Kinder und Jugendliche.

Inhaltsstoffe	je Tagesverzehrmenge (2 Kapseln)	%AI*
elementares Magnesium	184 mg	Männer: 52,57%
		Frauen: 61,33%

* %AI = Adequate Intakes nach EFSA

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

ALVEDA GMBH • AM STENER BERG 41 K • 13125 BERLIN • DEUTSCHLAND • GESUND@ERDLING.DE