

Gebrauchsinformation: Information für Patienten

B1 - Kattwiga **Thiaminnitrat 100 mg Tabletten**

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist B1-Kattwiga und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von B1-Kattwiga beachten?
3. Wie ist B1-Kattwiga einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist B1-Kattwiga aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist B1-Kattwiga und wofür wird es angewendet?

B1-Kattwiga ist ein Vitaminpräparat.

B1-Kattwiga wird angewendet zur- Behandlung von klinisch-chemisch gesicherten Vitamin-B₁-Mangelzuständen, sofern diese ernährungsmäßig nicht behoben werden können.

Vitamin-B₁-Mangel kann auftreten bei:

- schwerer Mangel- und Fehlernährung (z. B. Beriberi), künstlicher Ernährung über längere Zeit, Null-Diät, Blutwäsche (Hämodialyse), gestörter Nahrungsverwertung (Malabsorption),
- chronischem Alkoholismus (alkoholtoxische Kardiomyopathie, Wernicke-Enzephalopathie, Korsakow-Syndrom),
- Übersäuerung des Blutes aufgrund von Zuckerkrankheit (diabetischer Azidose),
- schweren akuten Leberfunktionsstörungen (Leberkoma, fulminante Hepatitis),
- schwerer Überfunktion der Schilddrüse (Thyreotoxikose),
- gesteigertem Bedarf (z. B. Schwangerschaft und Stillzeit).

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von B1-Kattwiga beachten?

B1-Kattwiga darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Vitamin B₁ (Thiaminnitrat) oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder, bevor Sie B1-Kattwiga einnehmen.

Einnahme von B1-Kattwiga zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

B1-Kattwiga verliert bei gleichzeitiger Gabe des Krebsmittels (Zytostatikums) 5-Fluorouracil seine Wirkung.

Magensäurehemmer vermindern die Aufnahme von Vitamin B₁.

Bei Behandlung mit Entwässerungsmitteln (Diuretika) wie z. B. Furosemid kann ein erhöhter Vitamin-B₁-Bedarf entstehen, weil vermehrt Vitamin B₁ mit dem Urin ausgeschieden wird.

Andere gleichzeitig eingenommene Vitamine, insbesondere Vitamin B₁₂, können in Anwesenheit von Vitamin-B₁-Abbauprodukten in ihrer Wirkung vermindert werden.

Einnahme von B1-Kattwiga zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol

Alkohol und schwarzer Tee vermindern die Aufnahme von Vitamin B₁.

Vitamin B₁ kann bei gleichzeitigem Genuss Sulfid-haltiger Getränke, wie z. B. Wein, abgebaut und damit unwirksam werden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

In der Schwangerschaft und Stillzeit sollte der tägliche Vitaminbedarf mit einer ausgewogenen Ernährung sichergestellt werden. Dieses Arzneimittel ist (aufgrund seiner Wirkstoffmenge) nur zur Behandlung eines Vitaminmangels sinnvoll und darf daher nur nach sorgfältiger Nutzen-Risiko-Abwägung durch den Arzt eingenommen werden. Systematische Untersuchungen zu einer Einnahme von B1-Kattwiga in der Schwangerschaft liegen nicht vor.

Vitamin B₁ geht in die Muttermilch über.

3. Wie ist B1-Kattwiga einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

Anfangsdosis 3-mal täglich 1 Tablette

(Anschließend) Weiterbehandlung täglich ½ bis 2 Tabletten

Vitamin-B₁-haltige Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht in höherer als der angegebenen Dosierung eingenommen werden.

Art der Anwendung

Die Tabletten werden mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen.

Dauer der Anwendung

Die Einnahmedauer von B1-Kattwiga hängt von dem Grund des Vitamin-B₁-Mangels ab und richtet sich nach der Anweisung des Arztes.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von B1-Kattwiga zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge von B1-Kattwiga eingenommen haben, als Sie sollten
Falls körperliche Beschwerden auftreten, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

Wenn Sie die Einnahme von B1-Kattwiga vergessen haben
Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

In Einzelfällen sind Schweißausbrüche, Herzrasen, Hautreaktionen mit Juckreiz und Nesselsucht (Urtikaria) beschrieben worden.

Setzen Sie das Arzneimittel beim Auftreten dieser Erscheinungen sofort ab und suchen Sie den Arzt auf.

Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist B1-Kattwiga aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Blisterpackung nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was B1-Kattwiga enthält

Der Wirkstoff ist: Thiaminnitrat

1 Tablette enthält 100 mg Thiaminnitrat (Vitamin B₁)

Die sonstigen Bestandteile sind: Mikrokristalline Cellulose, Povidon K25, Carboxymethylstärke-Natrium Typ A, Hydriertes Rizinusöl, Hochdisperses Siliciumdioxid

Wie B1-Kattwiga aussieht und Inhalt der Packung

Weißer, nicht-überzogene Tabletten mit Bruchkerbe.

B1-Kattwiga ist in Originalpackungen mit 50 und 100 Tabletten erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Kattwiga Arzneimittel GmbH

Postfach 2567

48514 Nordhorn

Tel.: 05921 7802 0

E-Mail: info@kattwiga.de

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2024