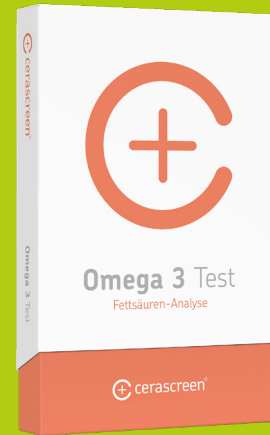




## Omega 3 Test



### Bekommen Sie genug gesunde Fette?

Die Omega-3-Fettsäuren gelten als besonders gesunde Fette. Doch in der modernen Ernährung nehmen wir nur noch wenig Omega 3 zu uns. Das kann zum Problem werden: Nehmen die Omega-6-Fettsäuren, die Gegenspieler von Omega 3, zu stark überhand, kommt es im Körper zu mehr Entzündungen und zu einem höheren Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Der cerascreen® Omega-3-Test ist ein Probenahme- und Einsende-Testkit für zuhause, mit dem Sie die Zusammensetzung der Fettsäuren in Ihrem Blut analysieren lassen. Ein medizinisches Fachlabor bestimmt Ihren Omega-3-Index und das Verhältnis von Omega-3- zu Omega-6-Fettsäuren.

- + zuhause Probe entnehmen – einfach & bequem
- + professionelle Analyse im medizinischen Fachlabor
- + detaillierte Aufschlüsselung Ihrer Fettsäuren
- + konkrete Empfehlungen & Ernährungstipps
- + Ergebnis innerhalb von 5-7 Werktagen nach Probeneingang

### Unsere Expertise für Sie

Cerascreen® ist Marktführer für medizinische Probenahme- und Einsende-Testkits in Europa, mit über 10-jähriger Erfahrung in der Entwicklung und Auswertung von Tests. Wir haben mehr als 65 diagnostische Testkits für alle Biomarker-Typen entwickelt, mehr als 500.000 Proben ausgewertet und beliefern über 20 Länder.



**Testen**, welche Probleme es gibt und wie Ihr Körper auf Einflüsse von außen reagiert



**Wissen**, wie Nährstoffe, Umweltfaktoren und Lebensstil mit Gesundheit und Wohlbefinden zusammenhängen.



**Handeln**, durch Lebensstil, Ernährung, Nahrungsergänzungsmittel und gegebenenfalls Therapien. Gesundheit und Leistungsfähigkeit optimieren und Krankheiten vorbeugen.

## Omega 3 Test



### Wie funktioniert der Test?

#### 1. Zuhause testen



Ihr Testkit enthält alles, was Sie für die Entnahme einer kleinen Blutprobe aus Ihrer Fingerspitze brauchen. Anschließend schicken Sie die Probe im beiliegenden Rücksendeumschlag kostenfrei an unser medizinisches Fachlabor.

#### 2. Ergebnisse online ansehen



Nach der Auswertung im medizinischen Fachlabor erhalten Sie online Zugriff auf Ihren persönlichen Ergebnisbericht.

#### 3. Handeln



Ihr Zugang zu den Testergebnissen sowie zu den evidenzbasierten Erkenntnissen und Tipps, um Ihre Gesundheit zu verbessern: das mein cerascreen®-Nutzerprofil auf unserer Website oder unserer App.

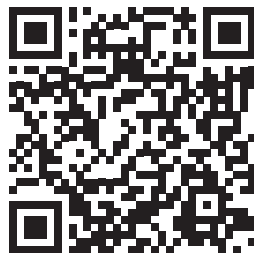
## Omega 3 Test

**Der Omega 3 Test ist für bestimmte Personengruppen nicht oder nur eingeschränkt geeignet:**

- + Menschen mit ansteckenden Krankheiten wie Hepatitis und HIV dürfen den Omega 3 Test nicht durchführen.
- + Menschen mit der Bluterkrankheit (Hämophilie) sollten den Omega 3 Test nicht machen.
- + Schwangere und stillende Frauen sollten den Omega 3 Test nur unter ärztlicher Begleitung durchführen. Für sie gelten auch die Referenzwerte und Empfehlungen nicht oder nur eingeschränkt, sie sollten sich Anweisungen zum Testergebnis von Ihrem Arzt oder Therapeuten einholen.
- + Der Omega 3 Test eignet sich nicht für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren.
- + Der Test ist nicht dazu geeignet, Krankheiten zu diagnostizieren. Leiden Sie beispielsweise unter chronischem Durchfall oder extremen Schmerzen, suchen Sie sich ärztlichen Rat.

Weitere Informationen zum Omega 3 Test:

<https://www.cerascreen.de/products/omega-3-test>



DE-PZN 12413701  
AT-PZN 4879360  
CH-PZN 7772338

