

RC-FIT® CLASSIC

In- und expiratorisches Atemtherapiegerät und Atemtrainer mit Oszillationen und Tönen.

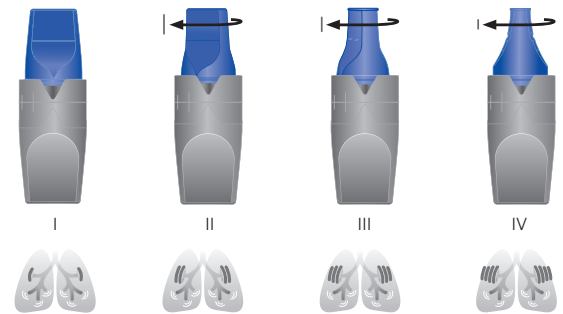
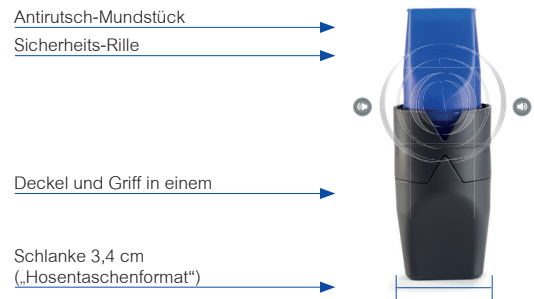
ANWENDUNG

Lageunabhängig

Die Anwendung ist von der Schwerkraft unabhängig. Das Gerät kann im Liegen, Sitzen, Stehen und in der Bewegung angewendet werden.



Starten in der einfachsten Intensitätsstufe I (größtmögliche Öffnung). Je kleiner das Dreieck wird, umso höher ist die Trainings- und Therapiebelastung (Intensität). Insgesamt verfügt das RC-FIT® CLASSIC über 4 Intensitätsstufen.



RC-FIT® CLASSIC – ANWENDUNGSDetails

- **Hinweis:** langsame Ein- und Ausatmung (gleichmäßiger und anhaltend klingender Ton) beachten! Wenn möglich eine endin- und endexpiratorische Pause einlegen.

Empfohlene Atmung:

Ein- und Ausatmung über den Mund.

Mindestens 2 x so lange aus- wie einatmen.

Empfohlene Atemmuster für Patienten in Sek.

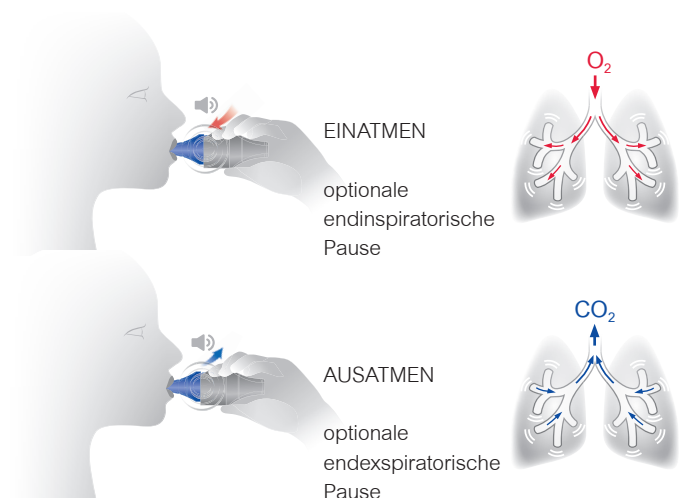
	EINATMEN		PAUSE		AUSATMEN		PAUSE	
schwach	2	1	4	1				
mit Einschränkungen	2	2	4	2				
mit geringer Einschränkung	2	2	6	2				

Empfohlene Anwendungsdauer:

Mit verlängerter Ausatmung mit je 10–30 Atemzügen

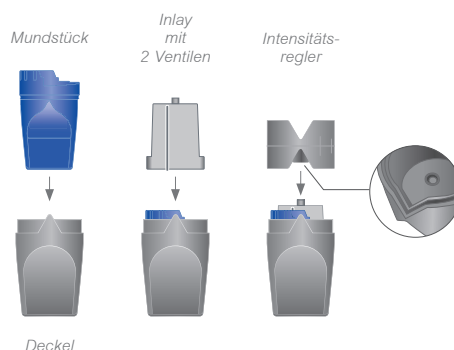
Empfohlene Anwendungsfrequenz:

Mindestens 3 x täglich



REINIGUNG UND ZUSAMMENBAU

- Auskochbar
- Nicht mikrowellengeeignet
- Ein-Patienten-Gebrauch
- Verweildauer maximal 7 Tage



Weitere Informationen und Film:
www.cegla.de/klinikprodukte/RC-fit-classic
 oder einfach den QR-Code scannen.



Bitte Gebrauchsanweisung und Kontraindikationen beachten.