SYMBIO LACT® Multi Kids

VERBRAUCHERINFORMATION

BITTE LESEN SIE DIESE VERBRAUCHERINFORMATION SORGFÄLTIG DURCH.

Wir freuen uns, dass Sie sich für **SymbioLact® *Multi Kids*** entschieden haben.

SymbioLact® *Multi Kids* ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das Biotin und 11 verschiedene, aufeinander abgestimmte Stämme Milchsäure bildender Bakterien enthält. Einige dieser Arten gehören zu den natürlichen Vertretern der Darmflora, andere können sich vorrübergehend ansiedeln. Die im **SymbioLact® *Multi Kids*** enthaltenen Bakterien sind gefriergetrocknet. Sobald sie mit Flüssigkeiten in Kontakt kommen, können sie dieses aufnehmen, aktiv werden und sich vermehren.

Neben den Milchsäurebakterien enthält **SymbioLact® *Multi Kids*** die Aminosäure L-Glutamin (0,56 g pro Stick) und das Vitamin Biotin (7,5 µg pro Stick). Biotin ist ein wasserlösliches Vitamin und spielt für den Stoffwechsel der Körperzellen eine wichtige Rolle. Gerade sehr aktive Gewebe wie die Schleimhäute des Körpers benötigen Biotin.

Die Darmschleimhaut ist die größte Schleimhaut des Körpers. Sie regeneriert sich alle zwei bis drei Tage komplett. Um diese enorme Stoffwechselleistung dauerhaft aufrechterhalten zu können, ist es notwendig, dass der Körper mit allen wichtigen Nahrungsbestandteilen gut versorgt wird.

Die größte Menge an Biotin kommt aus der täglichen Nahrung. Kleinere Mengen werden von der Darmflora produziert und zur Gesamtmenge beigesteuert. Sie ergänzen so die tägliche Menge an Biotin, die aus der Nahrung aufgenommen wird. Ein erhöhter Biotinbedarf kann sich insbesondere während der Einnahme verschiedener Medikamente, wie z. B. Antibiotika, ergeben.